

Wasze Centrum Zdrowia/Centrum Rozwoju Dzieci i Niemowląt SANO to miejsce w którym wspieramy rozwój psychoruchowy najmłodszych pacjentów oraz dbamy o zdrowie fizyczne osób w każdym wieku.



Regulamin biegu “Małego Rycerza”

1. Cel

- Propagowanie, promocja i upowszechnianie idei sportowego trybu życia, w tym biegania i innych konkurencji sportowych wśród dzieci i młodzieży
- Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży
- Integracja lokalnej społeczności

2. Organizator

Dom Chłopa Koło Gospodarzy Miejskich

Wróblowice ul. Długa 20 55-330

Sano Agnieszka Niechciał

ul. Kościuszki 33 Lutynia 55-330

3. Termin: 26.04.2025

Miejsce: Wróblowice (boisko przy świetlicy)

Czas: godzina 13-15.00

4. Harmonogram Biegów:

Uwaga, harmonogram może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników w wyniku czego kategorie wiekowe będą podzielone na dziewczynki i chłopców.

W przypadku małej liczby uczestników w danej kategorii dziewczynki i chłopcy pobiegną razem.

Godzina 13:00 Bieg dla dzieci do lat 3 dystans 110 metrów

Godzina 13:15 Bieg dla dzieci 4 lata dystans 110 metrów

Godzina 13:30 Bieg dla dzieci 5 lat dystans 220 metrów

Godzina 13:45 Bieg dla dzieci 6 lat dystans 300 metrów

Godzina 14:05 Bieg dla dzieci 7 lat dystans 540 metrów

Wasze Centrum Zdrowia/Centrum Rozwoju Dzieci i Niemowląt SANO to miejsce w którym wspieramy rozwój psychoruchowy najmłodszych pacjentów oraz dbamy o zdrowie fizyczne osób w każdym wieku.



Godzina 14:25 Bieg dla dzieci 8 lat dystans 780 metrów

Godzina 14:45 Bieg dla dzieci 9 lat dystans 780 metrów

Godzina 15:05 Bieg dla dzieci 10 lat dystans 780 metrów

5. Biuro zawodów

Biuro mieści się przy boisku świetlicy wiejskiej we Wróblowicach ul. Długa 17a

6. Warunki zgłoszenia i uczestnictwa w zawodach

Uczestnictwo jest bezpłatne.

Zapisu można dokonać przez email warsztaty.domchlopa@gmail.com oraz sanorejestracja@gmail.com oraz bezpośrednio przed biegiem jeżeli limit uczestników nie został wyczerpany.

Limit uczestników to 100 osób.

Odbiór pakietu, numeru startowego i podpis pisemnej zgody na uczestnictwo należy dokonać osobiście przez rodzica w biurze zawodów.

Dopuszczalny jest bieg jednego rodzica z dzieckiem za rękę lub obok z przepuszczaniem dzieci, które biegą samodzielnie do lat 5.

Dzieci w wieku 5 lat mają do pokonania dystans tam i z powrotem przy czym w połowie dystansu na linii muszą zebrać 1 pałeczkę fluorescencyjną.

Dzieci w wieku 6 lat obiegają boisko dookoła i wracają na linię startu.

Dzieci w wieku lat 7 biegą 2 okrążenia wokół boiska i muszą zebrać 2 pałki fluorescencyjne.

Jedna pałeczka na jednym okrążeniu.

Dzieci w wieku lat 8,9,10 biegą 3 okrążenia i na każdym zbierają 1 pałkę fluorescencyjną i łącznie mają ich zebrać 3 sztuki.

W trakcie biegów z uczestnictwem rodziców prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na bieżni nie tylko na swoje dziecko, lecz także dzieci biegące wokół. W trakcie biegów jest zakazane ciągnięcie dzieci za rękę do mety (pod groźbą dyskwalifikacji).

7. Nagrody i świadczenia

7.1 Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal za bieg oraz bon na lody

Wasze Centrum Zdrowia/Centrum Rozwoju Dzieci i Niemowląt SANO to miejsce w którym wspieramy rozwój psychoruchowy najmłodszych pacjentów oraz dbamy o zdrowie fizyczne osób w każdym wieku.



7.2 Podczas zawodów nie będzie prowadzona klasyfikacja na poszczególne miejsca.

Wszystkie dzieci mogą czuć się zwycięzcami.

7.3 W biegu mogą wziąć udział dzieci z niepełnosprawnościami i ukończyć z pomocą rodzica jadąc na wózku lub przemieszczając się z pomocą kul lub chodzików i innych sprzętów.

8. Uwagi końcowe

Rodzic uczestnika bierze pełną odpowiedzialność za uczestnictwo dziecka w biegu i ponosi z tym związane ryzyko. Rodzice mają świadomość, że uczestnictwo w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionej zgody na uczestnictwo oznacza, że Rodzic lub Opiekun prawny dokonał oceny stopnia ryzyka związanego z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

Dziecko startując w biegu jest zdrowe i nie posiada żadnych przeciwwskazań do uczestniczenia w zawodach sportowych wymagających wysiłku fizycznego.

Na terenie zawodów obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia broni, niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, materiałów pożarowo niebezpiecznych oraz napojów alkoholowych.

Organizator Dom Chłopa Koło Gospodarzy Miejskich oraz Sano Centrum Rozwoju zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany powiadomić przed rozpoczęciem zawodów.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne z wyjątkiem klęsk żywiołowych.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych na potrzeby biegu zawarta jest w zgodzie podpisywanej przez rodzica.